

## **INFORMAZIONI GENERALI**

Nel cuore del Parco, ad un'altitudine di 1200 m, l'ampia valle di Mosceta è caratterizzata da numerose sorgenti d'acqua, prati, boschi di faggi e conifere e uno scenario incantevole tra la Pania della Croce “regina” delle Apuane e il monte Corchia. A poca distanza da grotte di origine carsica di notevole interesse (Antro del Corchia, Tana dell'Omo Selvatico), antica torbiera e via di comunicazione tra Versilia e Garfagnana, l'area era l'alpeggio dei paesi di Levigliani e Pruno. Qui è situato il Rifugio montano “Del Freo” ([www.rifugiodelfreo.it](http://www.rifugiodelfreo.it)), raggiungibile solo a piedi con numerosi sentieri, che dispone di acqua calda e riscaldamento a legna, letti in legno a castello, elettricità e illuminazione tramite gruppo elettrogeno, stanza per le attività dei ragazzi, telefono pubblico (0584 778007) e offre un'ottima cucina casalinga con piatti tipici. Nel rifugio sono presenti contenitori in legno per la raccolta differenziata di alluminio, carta, plastica, vetro e un composte per recuperare l'organico.

### **COSA PORTARE**

Lenzuola o sacco a pelo, federa, ciabatte, scarponi da trekking, torcia, asciugamano, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, pantaloni corti (1) e lunghi (1), pigiama, biancheria intima, shampoo, dentifricio e spazzolino, cappellino per il sole, crema solare, medicinali usati abitualmente, una tovaglietta tipo americana o un asciughino, un tovagliolo di stoffa, un sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco, cerotti per vesciche, uno zainetto per le escursioni, la borraccia e un grembiule per le attività in cucina.

### **COSA LASCIARE A CASA:**

cellulari ( non c'è campo), soldi, game boy e altri giochi elettronici.

### **TELEFONATE**

Al rifugio è disponibile un telefono fisso. I genitori possono chiamare i propri figli dalle 19 alle 21 del lunedì e il giovedì al numero 0584 778007. In altri orari si prega di chiamare solo per urgenze per non interrompere le attività. Quando siamo in escursione le guide hanno con sé il proprio telefono cellulare per ogni eventualità.

### **COME ARRIVARE**

uscire dall'autostrada Genova-Rosignano al casello Versilia e seguire le indicazioni per Castelnuovo Garfagnana. Subito dopo le indicazioni del paese di Terrinca, imboccare la prima strada sulla destra che termina dopo circa 6 km a Passo Croce. Seguire i segni rossi e bianchi del sentiero numero 129 direzione Foce di Mosceta